

φωνές και στη συνέχεια θα γίνει επεξεργασία αυτής και συζήτηση. Απαραίτητη προϋπόθεση οι συμμετέχοντες να έχουν από πριν επεξεργαστεί το ερωτηματολόγιο του Maastricht για τις φωνές. Λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετεχόντων θα προτιμηθούν όσοι ανεξάρτητα από το αν ακούνε φωνές ή όχι, έχουν κάποια σχετική εμπειρία ή φιλοδοξούν να το εντάξουν σε κάποια δραστηριότητα (μέλη ομάδων αυτοβοήθειας, επαγγελματίες κ.τ.λ.)



Χρήσιμα links: www.hearing-voices.org
www.internationalparanoianetwork.com
www.intervoiceonline.org
www.asylumonline.net
www.caslcampaign.com

Εκτύπωση-Δημιουργία: δημιουργικό τμήμα ΤυπογραφείουΕργοθεραπείας Ψ.Ν.Α.

η εμπειρία “ν’ ακούς φωνές”

&

α^η
ναζ
η
τηση
νοηματος
σ’ αυτες



14,15,16 Απριλίου 2011

Οργάνωση: ΚΨΥ Αγ. Αναργύρων
9^ο Ψυχιατρικό Τμήμα, Hearing-voices Αθήνα
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6944302577
Συμμετοχή δωρεάν

Tο *Hearing Voices Network* είναι ένα παγκόσμιο κίνημα που δημιουργήθηκε από και για ανθρώπους που ακούνε φωνές ή έχουν παρόμοιες ασυνήθιστες εμπειρίες, καθώς και φίλους, συγγενείς και εργαζόμενους που θέλουν να εκφράζουν έμπρακτα τις έντονες ενστάσεις τους για τον τρόπο που λειτουργεί το σύστημα ψυχικής υγείας. Η προσέγγιση του Δικτύου είναι διαφορετική από την παραδοσιακή ψυχιατρική, καθώς δεν αντιμετωπίζει αυτές τις εμπειρίες ως «ψευδαισθήσεις» και συμπτώματα ενός «ελαττωματικού εγκεφάλου», αλλά ως βιώματα με νοήματα που συνδέονται στενά με την προσωπική ιστορία κάθε ατόμου. Ενώ η «λύση» που συχνότερα προτείνει η ψυχιατρική είναι η καταστολή, με πολλές καταστροφικές προεκτάσεις όπως ο στιγματισμός, η κοινωνική απομόνωση και η αποδυνάμωση, το *Hearing Voices Network* τίθεται ενάντια σε μοντέλα χειραγώγησης και προσπαθεί να προσφέρει επιλογές χειραφέτησης που επικεντρώνουν στην αυτοβοήθεια και αξιοποιούν την πολύτιμη γνώση των ανθρώπων που έχουν γίνει ειδικοί βάσει των εμπειριών τους και θέλουν να μοιραστούν ιδέες με άλλους. Το δίκτυο ξεκίνησε το 1988 από την Ολλανδία όταν ο ψυχίατρος Marius Romme έλαβε σοβαρά υπόψη του τις κριτικές απόψεις μιας γυναίκας που τον επισκεπτόταν επειδή άκουγε φωνές και αμφισβητούσε την αντιμετώπιση που προτείνει το ορθόδοξο ψυχιατρικό μοντέλο. Αντί της αντιμετώπισης τέτοιων και ανάλογων εμπειριών ως «κούφια» συμπτώματα που στοιχειοθετούν ένα ψυχιατρικό σύνδρομο (π.χ. σχιζοφρένεια), το κίνημα *Hearing Voices* προτείνει σεβασμό για το νόημα κάθε βιώματος, μια ολιστική προσέγγιση και αποδοχή.

Ο Marius Anton Joannes Romme είναι ολλανδός, κοινωνικός ψυχίατρος και καθηγητής πανεπιστημίου του Maastricht. Μαζί με τη Sandra Escher και άλλους ίδρυσαν το κίνημα των *hearing voices* που πλέον αριθμεί εκατοντάδες ομάδες από πάνω από είκοσι κράτη σε όλο τον κόσμο. Σύμφωνα με τον M. Romme η «σχιζοφρένεια» είναι ένας επικίνδυνος όρος και πως παραισθήσεις, φωνές και άλλες ψευδαισθήσεις, τα ονομαζόμενα συμπτώματα της σχιζοφρένειας, σε συνδέονται με ασθένεια αλλά μπορεί να αποτελούν αντιδράσεις σε τραυματικά γεγονότα της ζωής. Μαζί με τη S. Escher έχουν αναπτύξει την επικεντρωμένη στην εμπειρία συμβουλευτική (*Experience Focussed Counselling*). Έχει δημοσιεύσει πάνω από 250 άρθρα σε διεθνή περιοδικά. Η Sandra Escher έχει, τέλος, ασχοληθεί με την εμπειρία των φωνών στην παιδική ηλικία.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Πέμπτη, 14 Απριλίου,
(Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστημίου 30)

16.30–21.00 Prof Dr. Marius A.J. Romme

«Ακούγοντας φωνές: Γιατί να τις αποδεχτούμε και πώς να βγάλουμε νόημα από αυτές»

Προβολή video

Dr. A. Escher

«Ακούγοντας φωνές και παιδιά»

Παρασκευή 15 Απριλίου,
10.00–13.00 και 16.00–19.00

Σάββατο 16 Απριλίου,
10.00–13.00

ΠΠΙΕΔ, Δεκελείας 152 και Ατταλείας, Νέα Φιλαδέλφεια

Εργαστήριο με συμμετοχή έως 25 άτομα (σε τρία μέρη)

Θα γίνει παρουσίαση και επεξεργασία συνέντευξης ατόμου που ακούει φωνές.

Ο M. Romme θα πάρει συνέντευξη από άτομο που ακούει